



血管守護

💡 數值異常建議諮詢專科醫師進行綜合評估

血液

血液常規檢查 CBC+DC

反映身體造血功能、免疫防禦與凝血機制的基礎地圖

偏高

通常暗示身體可能正處於**水分相對不足**（血液濃縮）、體內有**發炎或感染反應**（免疫細胞動員），或造血器官正處於過度活躍的狀態。

偏低

代表體內某些血球的數量不足。可能出現**頭暈疲勞**（紅血球不足）、**抵抗力變差**（白血球不足），或**皮膚容易瘀青、不易止血**（血小板不足）等訊號。

肝膽

麩胺酸丙酮酸轉氨酶 ALT (GPT)

評估肝細胞損傷最具「專一性」的關鍵指標

偏高

肝細胞目前正受到**刺激、處於發炎或受損狀態**，常見原因如飲食作息不當、脂肪堆積、特定藥物影響或體內發炎反應。

麩胺酸草醯乙酸轉氨酶 AST (GOT)

廣泛存在於肝臟、心肌及肌肉細胞中的代謝指標

偏高

相關組織細胞（如肝臟、心臟或肌肉）正處於**受損發炎或過度負荷狀態**。因其分布廣泛，通常需與ALT(GPT)數值合併觀察。

γ- 麩胺醯轉移酶 γ-GT

對酒精及藥物高度敏感的膽道與肝臟酵素

偏高

膽道系統的**排泄負荷增加**、或肝臟受到外來物質（如酒精、長期特定藥物或不當飲食）的慢性刺激。

腎臟

肌酸酐 Creatinine

肌肉代謝產生的廢棄物，評估腎臟過濾功能的黃金指標

偏高

腎臟**排泄廢物效率可能有所下降**，造成體內廢物累積；**嚴重脫水、短時間內水分攝取過少或劇烈運動**，也可能造成暫時性上升。

偏低

通常與**長期肌肉量較少、高齡造成的肌肉流失或長期缺乏運動**有關。

尿素氮 BUN

蛋白質代謝後的最終產物，高度受到飲食與體液影響

偏高

腎臟**排除含氮廢物的負擔加重**。近期**高蛋白飲食、身體處於脫水狀態、或服用特定調理藥物**，皆會使數值顯著上升。

偏低

提示體內蛋白質來源或合成可能不足，常見於**長期營養不良、極端低蛋白飲食**，或**肝臟合成代謝功能減退**的狀態。

血脂

總膽固醇 T-CHOL

血液中所有脂肪成分的總和，血管健康的粗篩指標

偏高

代表體內**製造或吸收的脂肪總量超過代謝負荷**。除了個人體質、家族遺傳外，有時也暗示**新陳代謝引擎運作放慢**。

偏低

代表體內**原料合成或吸收不足**，常見於營養長期攝取失衡、體質虛弱，或體內負責合成脂肪的器官（如肝臟）**負荷過重**的狀態。

三酸甘油酯 TG

俗稱中性脂肪，高度受到日常飲食與熱量影響

偏高

代表體內累積了過多未消耗的熱量，常見於**偏好精緻澱粉、飲酒、或新陳代謝運轉率下降者**。

高密度膽固醇 HDL-C

負責清理周邊血管垃圾的「好膽固醇」

偏低

代表血管內的**清潔能力減弱、代謝效率降低**，常見於**缺乏運動、肥胖、吸菸或特定代謝體質者**，會使**血管累積垃圾的風險增加**。

低密度膽固醇 LDL-C

容易沉積在血管壁、造成阻塞的關鍵指標「壞膽固醇」

偏高

代表體內流通的**壞膽固醇過剩**，容易沉積在血管內壁，使血管壁變厚失去彈性，進而**增加心血管系統出現突發性阻塞的風險**。

血糖

飯前血糖 AC-Sugar (mg/dL)

反映身體空腹狀態下，基礎血糖與胰島素分泌的平衡點

≥ 126

提示血糖調控系統（**胰島素**）已出現**顯著的阻抗或分泌不足**，細胞無法有效利用血糖。

100-125

代表血糖調控能力已開始亮黃燈，細胞工作效率變差。

< 70

提示體內**能量暫時性不足**。

血管

高敏度C反應蛋白 hs-CRP

偵測全身與血管內皮微量「慢性發炎反應」的敏感指標

偏高

提示體內血管壁或其他組織可能正處於**隱藏性慢性發炎狀態**。會使血液中的脂肪更容易黏附在血管壁上，是評估未來**心血管硬化風險**的參考依據。