

血液

血液常規檢查 CBC+DC

反映身體造血功能、免疫防禦與凝血機制的基礎地圖

偏高

通常暗示身體可能正處於**水分相對不足**（**血液濃縮**）、體內有**發炎或感染反應**（**免疫細胞動員**），或造血器官正處於過度活躍的狀態。

偏低

代表體內某些血球的數量不足。可能出現**頭暈疲勞**（**紅血球不足**）、**抵抗力變差**（**白血球不足**），或**皮膚容易瘀青**、**不易止血**（**血小板不足**）等訊號。

紅血球沉降率 ESR(1hr/2hrs)

觀察體內發炎訊號導致血液黏稠度變化的「沉降速度雷達」

偏高

代表血液中的**紅血球下沉速度變快**。通常暗示體內正處於**自體免疫反應**、**慢性發炎**，或**組織修復狀態**，導致血液中的發炎蛋白質增加，使紅血球容易串連黏附而加速下沉。

偏低

臨床意義較小，通常代表血液中紅血球的比例較高（血液濃縮），或體內特定合成蛋白質的原料暫時減少。

血管

高敏度C反應蛋白 hs-CRP

偵測全身與血管內皮微量「慢性發炎反應」的敏感指標

偏高

提示體內血管壁或其他組織可能正處於**隱藏性慢性發炎狀態**。會使血液中的脂肪更容易黏附在血管壁上，是評估未來**心血管硬化風險**的參考依據。

維生素

維生素D Vitamin D

直接參與免疫調節、骨骼代謝與協助生殖系統恆定的重要核心成分

偏高

代表體內維生素D存量極為充裕，常見於近期有**補充高劑量維生素D**。也可能暗示體內吸收鈣質的系統過度活躍，導致血鈣濃度偏高。

偏低

代表體內維生素D存量不足。常見於**日曬少**、**飲食攝取不足**。缺乏此原料容易影響免疫系統、骨骼，且對卵子健全度或子宮內膜環境也可能造成影響。

免疫球蛋白

免疫球蛋白E IgE

負責啟動肥大細胞釋放組織胺的特異性免疫球蛋白

偏高

代表體內的免疫系統目前正處於高度防衛狀態。通常與個人**敏感性體質**（**對空氣、食物或環境中的特定物質過度反應**）、**局部皮膚或呼吸道黏膜出現慢性刺激**有關。

癌篩

癌胚抗原 CEA

廣泛存在於消化道與上皮組織的「多功能健康雷達」

偏高

當**消化道受到強烈發炎刺激**（如嚴重腸道發炎）、**局部黏膜長期受損**（如重度吸菸者），或是體內有**特定細胞正在不正常快速增生**時，此組織蛋白會被釋放到血液中。

細胞角質蛋白19片段 Cyfra 21-1

上皮細胞正常汰舊換新或異常受損時釋放的「細胞骨架碎片」

偏高

當體內的上皮組織、**肺部結構或泌尿道黏膜受到外部強烈發炎破壞**，或是體有**特定細胞正在不正常增生**時，原本在細胞內部的骨架碎片就會大量跑到血液中。